

Raumalaisten liikuntaseurojen ohjeistus 28.2.2021 saakka

- Joukkue- ja kontaktilajien harrastus-, ottelu- ja kilpailutoiminta keskeytetään sisätiloissa, pois lukien maajoukkue-, SM- sekä 1-divisioonatason harjoittelu- ja kilpailutoiminta
 - o Rajoitus ei koske kansainväliselle huipulle tähtäävää ammattimaista harjoittelua
 - o Niiden seurojen joilla ei ole kilpailukausi menossa, tulisi pidättäytyä kaikista harjoitusotteluista toistaiseksi
- Kaupungin omistamissa sisäliikuntatiloissa ja ulkotiloissa järjestettävissä ottelu- ja kisatapahtumissa yleisön osallistuminen kielletään kokonaan
 - o Yleisöiltä suljetuissa ottelu- ja kisatapahtumissa urheilijoiden ja välttämättömien toimihenkilöiden osallistujamäärä voi kuitenkin olla yli 10 henkilöä, sillä suljettua tilaisuutta ei katsota enää yleisötilaisuudeksi
- Sisä- ja ulkoliikuntatiloissa toteutettava alle 20-vuotiaiden ottelu- ja kilpailutoiminta tulee keskeyttää
 - o Tarkoittaa myös seuran ja joukkueen sisäisiä omia harjoitusotteluita
- Rauman kaupungin liikuntapalvelut ei myönnä alle 20-vuotiaille tai II-divisioonan ja sitä alemmille aikuisten sarjatason pelaajille ottelu- ja tapahtumakäyttöön vuoroja kaupungin omistamiin liikuntatiloihin
- Harjoittelu alle 20-vuotiaiden toimintaan varatuilla vuoroilla tulee toteuttaa turvavälein ja ilman lähikontaktia
 - o Peliharjoittelussa, voimistelussa ja kamppailulajiharjoittelussa lähikontaktityyppisestä harjoittelusta tulee pidättäytyä
 - Joukkuevoimistelua ja taitoluistelua voidaan jatkaa yksilöharjoituksina turvavälein, mutta kontakteja sisältäviä yhteisharjoituksia ei voida toteuttaa
 - Painiharrastusta voidaan jatkaa, mutta toiminnan pitää olla muuta kuin pysty- ja mattopainiharjoituksia pareittain
 - Salibandy- tai jalkapallo- ja jääkiekkoharjoituksissa ei voida tehdä pallon-/kiekonriistoa tai muuta lähikontaktia vaativaa toimintaa
 - Harjoitukset on organisoitava siten, että turvavälejä voidaan noudattaa koko harjoituksen ajan
 - Kontakti- ja joukkuelajeissa kahden metrin turvavälin pitää säilyä koko toiminnan ajan
- Alle 20-vuotiaiden lasten ja nuorten ohjattua toimintaa voidaan jatkaa, kunhan harjoittelu toteutetaan turvavälein ja ilman lähikontaktia
- Toimenpiteet ovat välttämättömiä, jos halutaan vähentää tartuntataudin leviämistä ja samaan aikaan turvata lasten harrastustoiminta
 - o Koronan tartuttavuusluku on Raumalla koko epidemia-ajan huipussa
 - Keväällä 2020 liikuntapaikkoja suljettiin kokonaan
 - Tiukennetuilla turvatoimilla pyritään välttämään liikuntapaikkojen sulkemista kokonaan

- Vastuu on toiminnan järjestäjällä
 - o On selvää, että turvavälejä noudattamalla ei pysty lajia lajinomaisesti harrastamaan, kun pitää pysyä koko ajan kahden metrin päässä toisesta, mutta näin pitää kuitenkin nyt toimia
 - o Jos liikuntaseura ei pysty toimimaan turvallisesti tässä poikkeustilanteessa, on järjestävän tahon peruttava toiminta

Vastuullinen toiminta liikuntatiloissa

- Liikuntatiloihin mennään sisälle vasta, kun oma vuoro alkaa ja poistutaan rakennuksesta oman vuoroajan sisällä
- Huoltajien tulee käyttää kasvomaskia ja välttää kontakteja hakiessaan lasta tai nuorta harrastuspaikalta
 - o Vanhempien tulee odottaa ulkona
 - Poikkeuksena voidaan sallia vanhempien saattaminen lapsi harrastustilaan/ -tilasta, mikäli lapsi välttämättä tarvitsee huoltajan apua
 - Seurojen vastuulla on ohjeistaa vanhempia toimimaan vastuullisesti liikuntapaikoilla
- Omatoimista ulkoliikuntaa voivat kaikki jatkaa
- Kaikilla liikuntapaikoilla on pidettävä vähintään kahden metrin turvaväli ja huolehdittava käsi- ja yskimishygieneiasta
- Kasvomaskin käyttöä edellytetään yli 12-vuotiailta sisäliikuntatiloissa muulloin kuin liikuntasuorituksen aikana
 - o Jokaisen tulee hankkia itse omat maskinsa